

TEST DÉPRESSION OU BIPOLARITÉ (Test de manie de Goldberg)

Ce test utilise le système Goldberg de mesure de la dépression et de la manie, sélectionner pour chaque question une réponse basée sur un ressenti pendant une semaine. Ce test est destiné à mesurer l'humeur du patient.

Pour chacun des groupes d'énoncés suivants, cocher celui qui décrit le mieux son état actuel

Mon esprit n'a jamais été plus éveillé.

- 0- Pas du tout.
- 1- Un tout petit peu.
- 2- Un peu.
- 3- Modérément.
- 4- Plutôt pas mal.
- 5- Beaucoup.

J'ai eu besoin de moins de sommeil qu'à l'habituel.

- 0- Pas du tout.
- 1- Un tout petit peu.
- 2- Un peu.
- 3- Modérément.
- 4- Plutôt pas mal.
- 5- Beaucoup.

J'ai élaboré tellement de projets et eu tellement d'idée qu'il m'était difficile de travailler.

- 0- Pas du tout.
- 1- Un tout petit peu.
- 2- Un peu.
- 3- Modérément.
- 4- Plutôt pas mal.
- 5- Beaucoup.

Je ressens un besoin de parler encore et encore.

- 0- Pas du tout.
- 1- Un tout petit peu.
- 2- Un peu.
- 3- Modérément.
- 4- Plutôt pas mal.
- 5- Beaucoup.

Je me suis senti particulièrement heureux.

- 0- Pas du tout.
- 1- Un tout petit peu.
- 2- Un peu.
- 3- Modérément.
- 4- Plutôt pas mal.
- 5- Beaucoup.

J'ai été plus actif que d'habitude.

- 0- Pas du tout.
- 1- Un tout petit peu.
- 2- Un peu.
- 3- Modérément.
- 4- Plutôt pas mal.
- 5- Beaucoup.

Je parlais tellement rapidement que les gens avaient du mal à me suivre.

- 0- Pas du tout.
- 1- Un tout petit peu.
- 2- Un peu.
- 3- Modérément.
- 4- Plutôt pas mal.
- 5- Beaucoup.

Je n'ai pu utiliser mes nouvelles idées tellement il y en avait.

- 0- Pas du tout.
- 1- Un tout petit peu.
- 2- Un peu.
- 3- Modérément.
- 4- Plutôt pas mal.
- 5- Beaucoup.

J'ai été irritable.

- 0- Pas du tout.
- 1- Un tout petit peu.
- 2- Un peu.
- 3- Modérément.
- 4- Plutôt pas mal.
- 5- Beaucoup.

Il m'a été aisé d'élaborer des plaisanteries et autres blagues.

- 0- Pas du tout.
- 1- Un tout petit peu.
- 2- Un peu.
- 3- Modérément.
- 4- Plutôt pas mal.
- 5- Beaucoup.

J'ai eu l'impression de vouloir faire la fête tout le temps.

- 0- Pas du tout.
- 1- Un tout petit peu.
- 2- Un peu.
- 3- Modérément.
- 4- Plutôt pas mal.
- 5- Beaucoup.

J'ai débordé d'énergie.

- 0- Pas du tout.
- 1- Un tout petit peu.
- 2- Un peu.
- 3- Modérément.
- 4- Plutôt pas mal.
- 5- Beaucoup.

J'ai pensé au sexe.

- 0- Pas du tout.
- 1- Un tout petit peu.
- 2- Un peu.
- 3- Modérément.
- 4- Plutôt pas mal.
- 5- Beaucoup.

Je me suis senti d'humeur particulièrement enjoué.

- 0- Pas du tout.
- 1- Un tout petit peu.
- 2- Un peu.
- 3- Modérément.
- 4- Plutôt pas mal.
- 5- Beaucoup.

J'ai des projets particuliers pour le monde.

- 0- Pas du tout.
- 1- Un tout petit peu.
- 2- Un peu.
- 3- Modérément.
- 4- Plutôt pas mal.
- 5- Beaucoup.

J'ai dépensé trop d'argent.

- 0- Pas du tout.
- 1- Un tout petit peu.
- 2- Un peu.
- 3- Modérément.
- 4- Plutôt pas mal.
- 5- Beaucoup.

Mes pensées n'ont cessé de sauter d'une idée à une autre.

- 0- Pas du tout.
- 1- Un tout petit peu.
- 2- Un peu.
- 3- Modérément.
- 4- Plutôt pas mal.
- 5- Beaucoup.

Il m'est difficile de me refreiner et de rester en place.)

- 0- Pas du tout.
- 1- Un tout petit peu.
- 2- Un peu.
- 3- Modérément.
- 4- Plutôt pas mal.
- 5- Beaucoup.

TOTAL

Interprétation de l'Inventaire de manie de GOLDBERG

Le chiffre le plus élevé à chaque question était "5",
le plus haut total pouvant être obtenu est quatre vingt-dix - 90
- Le chiffre "5" a été coché à chaque question

Évaluation de l'état du patient en se référant au tableau ci-dessous:
- plus le total obtenu est élevé, plus la dépression est sérieuse et profonde
- plus le total est faible, plus le sujet se sent bien dans votre peau

Résultats : États possibles :

54 -> 90 Manie sévère
36 -> 53 Manie ordinaire à sévère
22 -> 35 Manie modérée à ordinaire
18 -> 21 Proche de la manie
10 -> 17 Manie légère probable (hypomanie)
00 -> 09 Probablement pas de manie

Il est utile, pour évaluer ses progrès, de procéder à cet examen chaque semaine jusqu'à amélioration et occasionnellement pendant la suite de la cure analytique